

愛媛支部

2017年は、えひめ国体・えひめ大会の年！

えひめ国体・えひめ大会に向けて、6月から開催されてきた「情報支援ボランティア養成基礎研修会」が、12月に全ての日程を終了しました。手話は5カ所、文字情報支援は3カ所で、各5回行われ、どの会場も毎回熱気にあふれていました。聴覚障がいについての基礎知識、大会の概要、ボランティアの心構え、手話表現、要約筆記など、幅広い知識と技術を身につけることができました。どの会場もカリキュラムは同じはずなのに、講師の個性と参加者のパワーで、回を重ねるうちにそれぞれの色が出て来たようです。

年が明けると、いよいよ大会は目の前です。フォローアップ研修、会場別研修など、これからさらに細かく詰めていかないといけないことがたくさんあります。まじめに、また、楽しみながら、本番に向けて準備を重ねていきたいと思えます。



香・通・研 なるほど講座 開催

香川支部

毎年恒例の「香通研なるほど講座」を開催しました。25名の方に参加していただき、中には通訳者養成講座の受講生もいて『香通研の仲間の素晴らしさ』を伝えることができました。午前中は事務局担当のゲームと健康対策班の「頭もからだも若返る？ストレッチ！」、そして午後からは四通研会長の前田さんを高知からお招きし「ぼんちゃんバンコクへ行く」と題して講演していただきました。午前中のゲームは、未会員の初心者の方も参加され手を使い、頭を使い、楽しみました。健康対策班のストレッチはタイトルに負けない内容で、参加者も力が入り、終わった後で「若返った？かな」と自分自身に満足！午後からは前田さんの講演を聞きました。手話を始めたきっかけに始まり、バンコクでの様子など興味深い内容で、時間がたつのも忘れて聞き入っていました。タイの国民性に触れながら、人間本来の生き方を見つめ、コミュニケーションのあり方を問いながら旅を続けてこられた前田さんはスゴイ！



あさいと 結社

とさ通研定例学習会 出前健康講座

11月20日（日）情報センターに於いて健康学習会が開催されました。健康に関わる学習会として毎年1回開催しています。今回は県からの出前学習会「認知症予防のための運動と日々の健康作り」のテーマ。誰もが関心ある内容でしたので聞こえない人も含め30名近い参加者でした。講義の合間に手軽にできる脳を活性化させる運動の紹介と実際に体も動かしましたのでうっすら汗もかき大いに盛り上がりました。参加の皆さんにはたいへん好評でした。



《認知症予防 7つのポイント》

- ①水分 1日1,500mlはとりましょう
- ②食事 1日1,500キロカロリーを目安にしましょう
- ③排便 3日以上ためないようにしましょう
- ④運動 ウォーキングなどで気持ち良く体を動かしましょう
- ⑤外出 1日1回は外出をしましょう
- ⑥趣味 趣味をつくりましょう
- ⑦仲間 多ければ多いほどいいですね

いかがでしょうか。皆さん、出来るところから挑戦してみませんか。

高知支部

長谷川達也氏講演会 & とくつうけん一泊学習会

11月25日（金）長谷川達也氏講演会「映像で伝わる手話の魅力！～子ども達が生きいきと学べるために～」と題して開催。事前に徳島聴覚支援学校

への案内をしたので、当日は教頭先生をはじめ13人の先生が参加をしてくださいました。健聴者は日本語で手話を考えるので、どうしても手話の単語の羅列になりやすく分かりにくい。ろう者の手話は映像をもとに手話を表現し、CL文（非手指動作）を含んだ表現になるので分かりやすいというお話でした。視覚言語である手話の素晴らしさを感じさせる内容で、多くの参加者にも手話の魅力が理解できた時間になったと思います。



12月17日～18日阿波市にて、毎年組織部で持ち回り開催している「一泊学習会」を開催。1日目は「避難所運営ゲームHUGの体験をしよう」、二日目は「体のトリセツ～自分の体の地図を描こう～」と「合理的配慮とは？～障害者差別解消法を学ぶ」の内容で学習をしました。どのコマもグループワークを取り入れて楽しく充実した学習会となりました。

新しい年になりましてもよろしくお願ひいたします。

徳島支部